

# Žilní návrat, změny tlaku v kapacitním řečišti

## Žilní návrat

Žilní návrat je označení pro rychlost proudu krve ve vénách (tj. zpátky směrem k srdci). Je ovlivňován gravitací (negativně), pumpováním srdce (pozitivně) a také pomocnými mechanismy (pozitivně).

### Mechanismy podporující žilní návrat

- **Svalová pumpa** – kontrakce kosterní svaloviny napomáhá zlepšení krevního návratu. Správný směr toku krve je zajištěn díky chlopním ve vénách, které propouštějí krev pouze jedním směrem.
- **Dýchání**
  - pokles nitrohruďního tlaku způsobený nádechem vede k plnění horní duté žíly a pravé předsíně,
  - pokles bránice při nádechu vede ke zvýšení nitrobřišního tlaku a tak napomáhá žilnímu návratu z dolní duté žíly (směr toku udržují opět chlopně).
- **Sací síla srdce** – pomocí cípatých chlopní. Flebogram.
- **Žilní pumpa** – žíly mají cirkulárně uspořádanou svalovinu, která pak svou kontrakcí napomáhá žilnímu návratu.
- **Uspořádání cévního svazku** – kolem jedné artérie probíhají dvě vény. Díky tomuto uspořádání pulzní vlna v artérii vyvolá tlak na vény, čímž napomáhá k zlepšení žilního návratu (směr toku udržují opět chlopně).

## Odkazy

### Související články

- Centrální žilní tlak
- Krevní tlak

### Použitá literatura

- TROJAN, Stanislav, et al. *Lékařská fyziologie*. 4., přeprac. a uprav vydání. Praha : Grada Publishing, a.s, 2003. 772 s. ISBN 80-247-0512-5.



#### Článek neobsahuje vše, co by měl.

Můžete se přidat k jeho autorům ([https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=%C5%BDiln%C3%AD\\_n%C3%A1vrat,\\_zm%C4%9Bny\\_tlaku\\_v\\_kapacitn%C3%ADm\\_%C5%99e%C4%8Di%C5%A1ti&action=history](https://www.wikiskripta.eu/index.php?title=%C5%BDiln%C3%AD_n%C3%A1vrat,_zm%C4%9Bny_tlaku_v_kapacitn%C3%ADm_%C5%99e%C4%8Di%C5%A1ti&action=history)) a jej.

O vhodných změnách se lze poradit v diskusi.