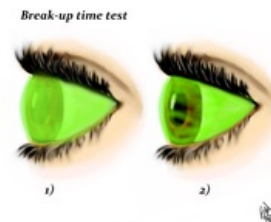


# Break-up time test



**Break-up time test** se užívá ke zhodnocení **stability slzného filmu**. Do spojivkového vaku kápneme **fluorescein**, pacient několikrát zamrká a po posledním mrknutí sledujeme (při osvětlení přes modrý filtr) čas, za který se objeví **první defekt** slzného filmu. Normálně by měly být hodnoty **větší než 10-15 s**. Test vypovídá především o stavu **hlenové a lipidové vrstvy** slzného filmu a využívá se v diagnostice syndromu suchého oka.

Jednodušší obdoba tohoto testu je **NIBUT** (Non-Invasive Tear Break-up Time), kdy si pacient sám může spočítat, kolik vteřin vydrží nemrkat, než se objeví nepříjemné pálení a řezání očí. Norma je **minimálně 5 s**.



1) aplikace fluoresceinu 2) vznik defektů

## Odkazy

### Související články

- Oko
- Slzný film
- Syndrom suchého oka
- Schirmerův test

### Externí odkazy

- NIBUT aplikace ([http://www.systane.cz/consumer/Dry\\_Eye\\_Test.asp](http://www.systane.cz/consumer/Dry_Eye_Test.asp))
- Tear Film Break-up time test video (<https://www.youtube.com/watch?v=chHTGyKNNwY>)

### Použitá literatura

- ROZSÍVAL, Pavel, et al. *Oční lékařství*. 1. vydání. Galén, Karolinum, 2006. 0 s. ISBN 80-7262-404-0.