

# Chronická každodenní bolest hlavy

Je relativně častou komplikací *primárních bolestí hlavy*, zejména tenzní bolesti a migrény (primární bolesti hlavy jsou kromě migrény a tenzní bolesti také cluster headache a bolesti hlavy při sexuální a fyzické aktivitě). Různě rychle (1—10 let) se v období mezi záchvaty klasické primární bolesti hlavy začnou objevovat bolesti hlavy menší intenzity, které se objevují stále častěji až se posléze stanou trvalými. Onemocnění ztrácí svůj původní paroxysmální charakter i klasické rysy.

## Rizikovými faktory transformace

- nadužívání analgetik (zejména kombinovaných s kodeinem, za bezpečnou hranici se považuje užívání maximálně 5 tablet za měsíc)
- neurotická osobnost (sklon k anxietě, deprese)
- vnější stresující poměry (zaměstnání, rodina)
- menopauza

## Diagnóza

- anamnéza
- normální neurologický nález
- normální nález na pomocných vyšetřovacích metodách

## Terapie

- vynechání nadužívaného léku
- léčení komorbidit – zejména deprese, psychoterapie

## Odkazy

### Související články

- Bolesti hlavy