

Fosfatidylcholin

Fosfatidylcholin neboli **lecitin** (*phosphatidyl choline*) tvoří nejhojnější skupiny fosfolipidů. Jsou odvozeny od kyseliny fosfatidové, na jejíž fosfát je navázán cholin.

Fosfatidylcholin mají amfifilní povahu – část jejich molekuly (zbytky vyšších mastných kyselin) je výrazně nepolární, zatímco fosfátová skupina a zbytek cholinu jsou polární. Tato vlastnost fosfatidylcholinů je významná pro strukturu biologických membrán (nepolární hydrofobní zbytky míří do středu fosfolipidové dvojvrstvy, polární zbytky jsou obrácené směrem k vodnému prostředí).

Většina přirozeně se vyskytujících fosfolipidů má nasycený acylový zbytek v poloze *sn*-1 a nenasycenou mastnou kyselinu v poloze *sn*-2 glycerolu.

