

# Kognitiva

**Kognitiva** jsou látky, které zlepšují vnímání, učení a paměť. Lze je také označit jako látky „**antiamnestické**“.

## Rozdělení

- Nootropní látky
- Ostatní kognitiva

## Nootropní látky

Nootropní látky stimulují duševní funkce tím, že zlepšují metabolismus a prokrvení CNS. Jsou používány **ke zlepšení mentálních funkcí jako je paměť, kognice, inteligence, pozornost a koncentrace, a to především u poruch s porážkovou a organickou etiologií**. Příznivé účinky se projevují až po dlouhodobém podávání. Působení nootropik *nevede k lékové závislosti* a mají jen malé nežádoucí účinky. Zahrnují mnoho látek z různých chemických skupin, které mají různé mechanismy účinku. Někdy jsou řazeny do skupiny psychostimulancií.

### Piracetam

Jedná se o cyklický derivát GABA (kyselina gama-aminomáselná). Příznivě ovlivňuje látkovou výměnu nervových buněk. Snadno proniká do CNS, kde zvyšuje metabolismus glukózy. Má spasmolytický účinek na cévy a snižuje viskozitu krve. Díky tomu zvyšuje průtok krve mozkem.

### Pyritinol

Je chemicky blízka látka vitaminu B6 (pyridoxin). Zvyšuje regionální prokrvení mozkové tkáně.

### Meklofenoxat

Připomíná jedním koncem molekuly acetylcholin, druhým prokain. Proniká rychle do CNS a zvyšuje zde metabolismus glukózy.

### Další látky s nootropním účinkem

- Námelové alkaloidy se sympatolytickým účinkem, např. *nicergolin*, *dihydroergotoxin* (ovlivňují také adrenergní a serotoninergní receptory).
- Látky ovlivňující reologické vlastnosti krve, např. *cinarizin*, *flunarizin*, *nimodipin*, nebo standardizovaná fytofarmaka (*Jinan dvoulaločný* aj.)

## Ostatní kognitiva

Používají se zejména **k léčbě chronických stavů**. Jejich hlavní indikací je Alzheimerova choroba (u které mohou zpomalit progresi) a jiné typy demencí. Jedná se o různé skupiny látek s odlišným mechanismem účinku.

- **Inhibitory acetylcholinesterázy** – vychází z předpokladu, že poruchy paměti jsou způsobeny deficitem cholinergního systému.
  - *Tacrin*, *Donepezil*, *Rivastigmin*
- **Atypická antidepresiva**
- **Neuropeptidy**
- **Riluzol** – inhibuje uvolňování glutamátu a děje vyvolané excitačními aminokyselinami, má komplexní neuroprotektivní účinky.

## Odkazy

### Související články

- Psychofarmaka

### Externí odkazy

- Nootropika (<http://nootropika.sweb.cz/indexa.htm>)

### Použitá literatura

- HYNIE, Sixtus. *Farmakologie v kostce*. 2. vydání. Praha : TRITON, 2001. 520 s. ISBN 80-7254-181-1.

