

# Mini Mental State Exam



**MMSE**, neboli krátký test kognitivních funkcí, je celosvětově používaný pomocný test pro **zjištění kognitivních funkcí a záchyt demence**. Skládá se ze 30 otázek a úkolů, které testují například orientaci pacienta v čase a prostoru, krátkodobou paměť, čtení a psaní, konstrukčně-praktické dovednosti a další. Každá správná odpověď znamená jeden bod. Člověk s normální úrovní kognitivních funkcí by měl dosáhnout **30 bodů**.<sup>[1]</sup>

Test je vhodný pro odlišení normálního stárnutí od středně těžké demence. Jeho výhodou je snadné využití, s pacientem jej může po rychlém zaškolení vyplnit zdravotní sestra, sociální pracovníce, student apod. Nevýhodou je nedostatek úloh testujících frontální funkce a paměť, dále pak psychometrické vlastnosti jako špatná senzitivita (kolem 63 %). Specifická se naopak pro cut-off skóre 24 pohybuje kolem 96 %.<sup>[2]</sup> Pro tento test jsou dostupné normy dle věku a vzdělání pro českou populaci starších dospělých ve věku 60-96 let.<sup>[3]</sup>

Počet bodů	Orientační hodnocení
27-30	bez poruchy kognitivních funkcí, při spodní hranici vhodné další sledování
25-26	hraniční nález, podezření na MCI, doporučeno podrobné neuropsychologické vyšetření
18-24	lehká demence
6-17	středně těžká demence
< 6	těžká demence

## Odkazy

### Související články

- Demence
- Paměť a její poruchy

### Externí odkazy

- Ukázka MMSE (<http://klimes.mysteria.cz/clanky/psychologie/mmse.htm>)

### Reference

- RABOCH, Jiří a Petr ZVOLSKÝ. *Psychiatrie*. 1. vydání. Praha : Galén : Karolinum, 2002. s. 148. ISBN 80-7262-140-8.
- AD centrum. *Testy a dotazníky* [online]. Poslední revize 1.6.2011, [cit. 2014-11-16]. <[http://www.pcp.lf3.cuni.cz/adcentrum/klinicka\\_cast/dotazniky.html#MMSE](http://www.pcp.lf3.cuni.cz/adcentrum/klinicka_cast/dotazniky.html#MMSE)>.
- Štěpánková, H., Nikolai, T., Lukavský, J., Bezdíček, O., Vraiová, M., Kopeček, M. (2015). Mini-Mental State Examination – česká normativní studie. Česká a slovenská neurologie a neurochirurgie, 78/111(1), 57–63.