

## První pomoc

### Guidelines, doporučení a standardy pro podávání první pomoci

- Oficiální verzi **European Resuscitation Council (ERC) Guidelines 2010** naleznete zde (<https://www.erc.edu/index.php/docLibrary/en/viewDoc/1195/3/>).
- Oficiální *slovenský* překlad **ERC Guidelines 2010** naleznete zde ([http://www.komorazachranaru.cz/download/KPR\\_2010\\_ERC\\_Kompletny\\_preklad\\_121212.pdf](http://www.komorazachranaru.cz/download/KPR_2010_ERC_Kompletny_preklad_121212.pdf)).
- Oficiální verzi **2010 Guidelines for First Aid** od American Heart Association jako článek v časopisu Circulation naleznete zde ([http://circ.ahajournals.org/content/circulationaha/122/18\\_suppl\\_3/S934.full.pdf](http://circ.ahajournals.org/content/circulationaha/122/18_suppl_3/S934.full.pdf)).
- Oficiální verzi **Consensus on First Aid Science** od American Heart Association jako článek v časopisu Circulation naleznete zde ([http://circ.ahajournals.org/content/circulationaha/122/16\\_suppl\\_2/S582.full.pdf](http://circ.ahajournals.org/content/circulationaha/122/16_suppl_2/S582.full.pdf)).
- Publikaci "**Standardy poskytování první pomoci**" vydávanou Českým červeným křížem naleznete zde ([http://www.cervenykruz.eu/cz/standardy/Standardy\\_poskytovani\\_prvni\\_pomoci\\_2-vydani-2012.pdf](http://www.cervenykruz.eu/cz/standardy/Standardy_poskytovani_prvni_pomoci_2-vydani-2012.pdf)). (aktualizované vydání z roku 2012).
- Publikaci "**První pomoc u dětí**" vydávanou Českým červeným křížem naleznete zde (<http://www.cervenykruz.eu/cz/edicepp/PP-u-deti.pdf>).

### První pomoc u dospělých

- Antidota při intoxikacích
- Anafylaxe
- Bezvědomí
- Dušení
- Krvácení (první pomoc)
- Krvácení
- Poranění chladem
- První pomoc při poranění hrudníku
- První pomoc
- Tonutí
- Základní neodkladná resuscitace
- Základní neodkladná resuscitace/SŠ (sestra)

### První pomoc u dětí

- První pomoc u dětí
- Aspirace cizího tělesa

### První pomoc v kazuistikách

- Kazuistika 1
- Kazuistika 2