

# Prevence zubního kazu

## Primární prevence

Primární prevence zahrnuje soubor metod a opatření, jež mají předejít vzniku patologického procesu. <sup>[1]</sup>

### Preventivní stomatologické prohlídky

- První prohlídka v době erupce prvního dočasného zubu.
- RTG snímky, vyšetření sondou a zrcátkem;
- kontrola úrovně ústní hygieny;
- výživové poradenství (chemické složení potravy).

### Fluoridace

Lokální fluoridace je lepší než celková.

#### Fluoridovaná sůl

- 250 ppm fluoru;
- 1950 ve Švýcarsku;
- 1994 v České republice.

#### Fluoridované mléko

- 2,2% roztok NaF ve 100 ml před pasterizováním;
- 1962 ve Švýcarsku;
- v České republice není povoleno hygieniky.

#### Fluoridové tablety

- 0,25 mg fluoru v jedné tabletě;

Doporučené dávkování	
Věk	Dávka
6 měsíců až 3 roky	1 tableta
3 až 6 let	2 tablety
6 až 14 let	3 tablety

#### Fluoridované zubní pasty

- Pasty dětské – 250 až 400 ppm fluoru
- Pasty kosmetické – 1000 až 1500 ppm fluoru
- Pasty terapeutické – 1800 až 2500 ppm fluoru

Fluor je přijímán ve formě **anorganických** a **organických** sloučenin. Jedná se o tyto anorganické sloučeniny: fluorid sodný (NaF), fluorid cínatý (SnF<sub>2</sub>), monofluorofosforečnan sodný (Na<sub>2</sub>FPO<sub>4</sub>). Organická sloučenina fluoru přidávaná do past je aminfluorid.

Fluoridované zubní pasty snižují kazivost chrupu o 20 až 30 procent.

#### Fluoridové výplachy

- Pro děti starší šesti let;
- fluorid sodný (NaF), fluorid cínatý (SnF<sub>2</sub>), monofluorofosforečnan sodný (Na<sub>2</sub>FPO<sub>4</sub>), aminfluoridy;
- 1 až 2 minuty po vyčištění zubů v koncentraci 0,05 %.

#### Fluoridové gely

- Gely s vyšší koncentrací fluoru – pouze pro profesionální aplikaci (3 až 4 minuty);
- gely s nižší koncentrací fluoru – pro domácí aplikaci (2 až 3 minuty se gelem čistí zuby).

#### Fluoridové laky

- Aplikaci fluoridových laků provádí vždy lékař.
- Snižují kazivost o 50 %.

#### Žvýkání gumy s fluoridy

#### Pečetění fisur

#### Úprava dásňové a kostní morfologie

# Sekundární prevence

**Sekundární prevence** zahrnuje soubor metod a opatření, které mají již vzniklý patologický proces zastavit nebo jeho progresi alespoň zpomalit.<sup>[1]</sup>

## Terciární prevence

Terciární prevence zahrnuje soubor metod a opatření, jež mají odstranit vzniklé komplikace a zabránit jejich další možné progresi.<sup>[1]</sup>

- Léčba onemocnění zubní dřeně a periodontia;
- Chirurgická terapie;
- Protetická sanace chrupu;
- Psychoterapie;
- Resekce kořenového hrotu;
- Extrakce zubu;

## Techniky čištění zubů

Metody čištění zubů jsou rozdílné u zdravého a nemocného parodontu.

### Se zdravým parodontem

#### 1. Fonesova krouživá metoda

- Čištění probíhá krouživými pohyby z vestibula při zavřených ústech po obou obloucích, z orální strany při otevřených ústech po každém oblouku zvlášť (menší krouživé pohyby). Okluzní plošky se čistí horizontálními pohyby.

#### 2. Vertikální kombinovaná metoda

- Čištění probíhá vertikálními pohyby směrem od dásně při naklopení kartáčku pod úhlem 45° k apexu kořene zubu. Současně s vertikálním pohybem otáčíme kartáčkem ve směru jeho dlouhé osy (cca +30° až -30°). Okluzní plošky se čistí horizontálními pohyby.

#### 3. Modifikovaná Stillmanova metoda

- Čištění probíhá vertikálními pohyby směrem od dásně při naklopení kartáčku pod úhlem 45° k apexu kořene zubu. Současně s vertikálním pohybem vytváříme malé vibrace. Okluzní plošky se čistí horizontálními pohyby.

### S nemocným parodontem

#### 1. Chartersova metoda

- Čištění probíhá vibračními pohyby směrem k dásni při naklopení kartáčku pod úhlem 45° ke korunce zubu. Může dojít k **poškození gingivy!**

#### 2. Bassova intrasulkulární metoda

- Čištění probíhá drobnými vertikálně rotačními pohyby směrem k dásni při naklopení kartáčku pod úhlem 45° k apexu kořene zubu. Tím se dostaneme až do gingiválního sulku.

#### 3. Cirkulární čistící metoda

- Čištění probíhá kombinací horizontálních a krouživých pohybů.

## Odkazy

### Související články

- Dentální hygiena
- Hygiena a prevence v zubním lékařství
- Techniky čištění zubů
- Zubní pasty

### Reference

1. DOSTÁLOVÁ, Tatjana, et al. *Stomatologie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s, 2008. 196 s. ISBN 978-80-247-2700-4.

### Použitá literatura

- DOSTÁLOVÁ, Tatjana, et al. *Stomatologie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s, 2008. 196 s. ISBN 978-80-247-2700-4.
- NEDVĚDOVÁ, Milena. *Ústní hygiena v prevenci zubního kazu a zánětu parodontu*. In BENCKO, Vladimír et al.. *Hygiena, Učební texty k seminářům a praktickým cvičením*. 2. vydání. Praha : Univerzita Karlova v Praze, 2002. ISBN 80-7184-551-5

