

# Raynaudova choroba

**Raynaudova choroba** (primární Raynaudův syndrom) je onemocnění tepenného systému nejčastěji horních končetin. Jedná se o typ **vazoneurózy** (funkční tepenné poruchy), pro kterou je charakteristické chladové **bělání prstů na rukou** (postižení prstů je vzácnější).

## Etiopatogeneze

Onemocnění je častější u žen v zimních měsících, jeho příčina není známa. Předpokládá se, že se jedná o geneticky determinovanou hypersenzibilitu k hormonálním a neurovegetativním vlivům. Probíhá typicky ve třech fázích:

1. **Vazokonstrikce:** v chladu dochází ke **konstrikci drobných tepének** na rukou (nohou), což má za následek ischemii, prsty bělají, jsou necitlivé a mohou bolet.
2. **Vazodilatace (pasivní hyperémie):** na tepennou vazokonstrikci navazuje dilatace žil se **stázou krve**; vzniká cyanóza; prsty modrají.
3. **Hyperémie (aktivní hyperémie):** po několika desítkách minut spasmus ustupuje, dochází k reaktivní hyperémii; prsty červenají, často se objeví bolestivé parestzie.

Časem mohou vzniknout drobné nekrózy.

## Diagnostika

Diagnózu stanovujeme na základě anamnézy, fyzikálního vyšetření, klinického obrazu a po vyloučení sekundární formy Raynaudova syndromu, k čemuž lze využít **kapilaroskopii**.

## Terapie

- **Nefarmakologická:** STOP kouření, teplé oblékání, eliminace stresu, vyvarování se prudkým změnám teplot.
- **Farmakologická:** blokátory kalciových kanálů (nifedipin), prostaglandiny.

## Odkazy

### Související články

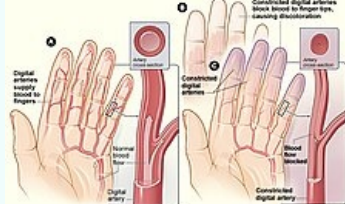
- Periferní cyanóza
- Ischémie
- Cévy

### Externí odkazy

- Raynaudova choroba
- Raynaudov syndróm – Nutraceutica ([https://www.nutraceutica.sk/sk/nutraceutika\\_pri\\_ochoreniach/raynaudov\\_syndrom.aspx](https://www.nutraceutica.sk/sk/nutraceutika_pri_ochoreniach/raynaudov_syndrom.aspx))

## Použitá literatura

- KLENER, Pavel, et al. *Propedeutika ve vnitřním lékařství*. 3. přepracované vydání vydání. Praha : Galén, 2009. 324 s. s. 26. ISBN 978-80-7262-643-4.
- VOKURKA, Martin a Jan HUGO. *Velký lékařský slovník*. 8. vydání. 2009. ISBN 978-80-7345-166-0.

Raynaudova choroba	
Raynaud's phenomenon	
	
Raynaudova nemoc	
<b>Rizikové faktory</b>	ženské pohlaví
<b>Klinický obraz</b>	světlé až bílé konečky prstů
<b>Klasifikace a odkazy</b>	
<b>MKN</b>	I73.0 ( <a href="https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/I73.0">https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/I73.0</a> )
<b>MeSH ID</b>	D011928 ( <a href="https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D011928">https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D011928</a> )
<b>OMIM</b>	179600 ( <a href="https://omim.org/entry/179600">https://omim.org/entry/179600</a> )
<b>MedlinePlus</b>	000412 ( <a href="https://medlineplus.gov/ency/article/000412.htm">https://medlineplus.gov/ency/article/000412.htm</a> )
<b>Medscape</b>	331197 ( <a href="https://emedicine.medscape.com/article/331197-overview">https://emedicine.medscape.com/article/331197-overview</a> )



Barevné změny prstů ruky

[www.nutraceutica.sk/sk/nutraceutika\\_pri\\_ochoreniach/raynaudov\\_syndrom.aspx](https://www.nutraceutica.sk/sk/nutraceutika_pri_ochoreniach/raynaudov_syndrom.aspx))

- ŠTORK, Jiří, et al. *Dermatovenerologie*. 1. vydání. Praha : Galén, Karolinum, 2008. 502 s. ISBN 978-80-7262-371-6.
- ČEŠKA, Richard, ŠTULC, Tomáš, Vladimír TESAŘ a Milan LUKÁŠ, et al. *Interna*. 3. vydání. Praha : Stanislav Juhaňák - Triton, 2020. 964 s. s. 225-226. ISBN 978-80-7553-780-5.