

Schirmerův test



Schirmerův test se užívá k hodnocení **množství tvorby slz**. Do spodního spojivkového vaku obou očí (na rozhraní zevní a střední třetiny) se vloží speciální proužky filtračního papírku (5×35 mm, 5 mm přehnuté od konce). Po **5 minutách** hodnotíme délku zvlhlého úseku, při normální reflexní tvorbě vodné složky slz by měl být **delší než 10 mm**. Využívá se zejména v diagnostice syndromu suchého oka.



Varianty testu:

- **Schirmerův test I bez anestetika** – měří současně bazální i reflexní sekreci
- **Schirmerův test I s anestetikem** – měří jen bazální sekreci, vypovídá o činnosti akcesorních žlázek (dysfunkce při zánětu, např. při sarkoidóze, Sjörgenově syndromu)
- **Schirmerův test II s anestetikem** – měří reflexní sekreci slz při dráždění nosní sliznice

Odkazy

Související články

- Slzný film
- Syndrom suchého oka
- Break-up time test

Použitá literatura

- ROZSÍVAL, Pavel, et al. *Oční lékařství*. 1. vydání. Galén, Karolinum, 2006. ISBN 80-7262-404-0, 80-246-1213-5.
- VOKURKA, Martin, et al. *Velký lékařský slovník*. 7. vydání. Praha : Maxdorf, 2007. 0 s. ISBN 978-80-7345-130-1.

Externí odkazy

- Schirmer dry eye test video (<https://www.youtube.com/watch?v=FX0uS9iMCXM>)