

# Těkavé látky

## Základní charakteristika

Těkavé látky jsou chemické látky, které uživatelé **čichají-inhalují**. Celou skupinu těchto návykových látek najdeme v MKN-10 (Mezinárodní klasifikaci nemocí 10. revize) pod označením F18 - jako prchavé látky. Běžně se však označují také jako **látky těkavé a inhalační** (inhalanty). Mezi nejčastěji zneužívané látky můžeme zařadit některá **ředidla, lepidla a rozpouštědla** (např. toluen), ale i **plynné látky** (např. éter a rajský plyn).

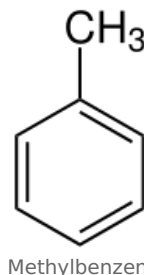
## Zdravotní následky

Po inhalaci všech těchto látek dochází k **rychlému opojení** a následnému ovlivnění CNS, doprovázené stavy euforie s častým s útlumem. Dále se mohou projevit zrakové a sluchové halucinace.

## Jednotlivé inhalační drogy

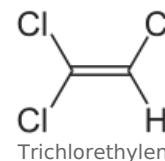
### Toluen

Toluen je **nejvíce zneužívanou látkou v ČR**, je volně prodejný a poměrně levný. Nejčastěji se vdechují jeho výpary z napuštěných tkanin (pro kýžený efekt stačí již několik mililitrů). Případně se toluen inhaluje přímo z lahvi. Jedná se o bezbarvou kapalinu, která se **získává z ropy**, olejů nebo koksových plynů. Chemicky řadíme toluen do skupiny aromatických uhlovodíků. Běžně se používá jako rozpouštědlo a ředidlo laků. <sup>[1]</sup>



### Trichlorethylen

Jedná se o inhalační drogu, která je často zneužívána zaměstnanci průmyslových pracovišť. Jinak se běžně užívá jako rozpouštědlo. Při vdechování trichlorethylenu se mohou objevovat sluchové, či zrakové halucinace.

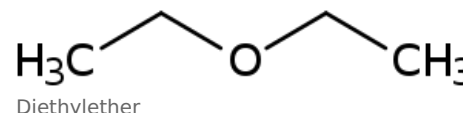


### Aceton

Aceton (též propanon, nebo dimethylketon) v ČR patří mezi méně často užívané inhalační drogy. Přesto se toto mnohostranné **rozpuštědlo** stává předmětem zájmu lidí, kteří s ním pracují.

### Éter

Éter (diethylether) je rozpouštědlo tuků a olejů. Původně byl využíván jako narkotikum, s čímž bylo také spojeno jeho zneužívání.



### Benzin

Benzin je těkavou látkou, která je běžně využívána jako **pohonná hmota**. Chemicky se jedná o směs vyšších uhlovodíků.

### Rajský plyn

Je dalším ze zástupců prchavých látek, který po smíšení s kyslíkem a následném vdechnutí **vyvolává opojný bezbolestný stav**. Uživatelé látku vdechují například z nafukovacích balonků, nebo tlakových lahvíček na výrobu šlehačky. Velkým zdravotním rizikem je to, že díky rychlému odpařování rajského plynu, může dojít k popálení mrazem v oblasti dýchacích cest. V praxi se rajský plyn používá především jako prostředek ke krátkodobé anestezii.

## Léčba

Léčbu závislosti na těkavých látkách je důležité v žádném případě **nepodceňovat** a věnovat jí stejnou péči a pozornost, jako u jiných skupin návykových látek (např. u alkoholu). Pro skončení užívání je nutná spolupráce pacienta se zdravotnickým zařízením. Nejlepší je, pokud se spolupracuje i s rodinou a školou. U experimentujících pacientů (mnohdy dětí a mladistvých) je účinnou metodou individuální [[psychoterapie|psychoterapie]. Dále je doporučeno sledování a spolupráce po dobu několika let. U pacientů silně závislých (většinou dospělých) bývá léčba složitější, jelikož jsou užíváním natolik ovlivněni, že již nejsou schopni vnímat své okolí, přiznat si následky užívání a často odmítají docházet i do zdravotnických zařízení. Pro tuto skupinu uživatelů jsou bohužel vyhlídky na dosažení abstinence mnohem menší, než u experimentujících a včasné registrovaných pacientů a některé případy mohou končit **invaliditou či smrtí**



# Odkazy

## Související články

## Použitá literatura

- KALINA, Kamil, et al. *Drogy a drogové závislosti 1 : mezioborový přístup*. 1. vydání. Praha : Úřad vlády České republiky, 2003. 0 s. ISBN 80-86734-05-6.

## Reference

1. KALINA, Kamil, et al. *Drogy a drogové závislosti 1 : mezioborový přístup*. 1. vydání. Praha : Úřad vlády České republiky, 2003. 0 s. ISBN 80-86734-05-6.