

Tenzní bolest hlavy/PGS (VPL)



Tento článek je určen pro postgraduální studium Všeobecného praktického lékařství

Článek je součástí vypracovávaných atestačních otázek, jejichž seznam můžete najít na portálu Všeobecného praktického lékařství.

Klinický obraz

Projevuje se difúzní tupou či bodavou oboustrannou bolestí, často vyzařující frontálně z týla – lokalizovanou okcipitálně, parietálně a frontálně, často až kruhovitě "sevržení hlavy jako ve svěráku".

- Trvá **hodiny až dny**, bývá **střední intenzity** (maximum netypické).
- Frekvence bývá **několikrát týdně nebo měsíčně**. Zřídka může být provázena vegetativním doprovodem, bez neurologických příznaků.
- Prevalence je asi **10 %**, u **žen se vyskytuje třikrát častěji** než u mužů.

Podrobná anamnéza a fyzikální vyšetření k vyloučení neurologických výpadků a interního onemocnění – při nejjasnostech odeslat k neurologovi event. CT (k vyloučení **intrakraniální expanze**).

CAVE: dg. tenzní bolesti hlavy je diagnosou "per exclusionem" – proto je nutná dobrá diferenciální diagnostika (např. uvažovat i pomalu rostoucí nádory)

Diferenciální diagnostika

- jiné typy bolestí hlavy – **dif.dg. bolestí hlavy**,
- **interní onemocnění** (hypertenze, hypertyreóza, nádory ev. metastázy mozku, bolesti hlavy způsobené léky, larvovaná deprese, psychosomaticky způsobená bolest hlavy).

Terapie

- **Obecná opatření:**
 - poučení o benigní povaze onemocnění a omezenosti terapeutických možností u predisponovaných osob;
 - doporučit omezení alkoholu, nikotinu, doporučit dostatek spánku a pohybu, neužívat analgetika pravidelně (CAVE: bolesti při abusu analgetik);
 - instruktáž **relaxačních technik, teplá koupel nebo sprcha**;
 - symptomatická **fyzikální léčba** – zvl. oblastí ramen a šíje.
- **Farmakoterapie - akutní:**
 - **kyselina acetylsalicylová** 500–1000 mg – v šumivé tbl.;
 - **paracetamol** 1000 mg jednorázově p.o. event. rct. supp.;
 - **ibuprofen** 400 mg jednorázově, maximálně 800mg denně.
- **Farmakoterapie - preventivní:** aktuálně není známa.

Odkazy

Související články

- Migréna/PGS (VPL)
- Bolest hlavy navozená léky/PGS (VPL)
- Bolesti hlavy/PGS (VPL)
- Cluster headache/PGS (VPL)

Použitá literatura

- GESENHUES, S a R ZIESCHÉ. *Vademecum lékaře : Všeobecné praktické lékařství*. 1. české vydání. Praha : Galén, 2006. ISBN 80-7262-444-X.