

Výhřez bederní meziobratlové ploténky

Výhřez meziobratlové ploténky bederní páteře připadá v polovině případů na segment **L5-S1**. Dalšími často postiženými etážemi jsou také L4-L5 (40-45 %) a L3-4 (5 %).

Klinické příznaky

Nejprve dotýčný pacient pociťuje bolest v zádech, která během dnů až týdnů přechází v bolest propagující se radikulárně do jedné nebo obou končetin. Pacient se snaží se vyvarovat prudkých pohybů. Zhoršení působí např. kýčání, smrkání či tlak na stolicí. Motorické a senzitivní poruchy v dermatomu tísněného míšního kořene se zpravidla rozvíjejí pozvolna.

Kořenový syndrom S1

Kořenový syndrom S1 se projevuje vyzařováním bolesti po zadní straně hýždě, stehna a lýtky až na laterální okraj planty a malíku. Při progresi vzniká hypestézie v popsáném dermatomu, alterace reflexu Achillovy šlachy (L5-S2) a motorické oslabení plantární flexe (stoj na špičku).

Kořenový syndrom L5

Pacient pociťuje bolest vyzařující po laterální straně stehna a lýtky a točí se akrálně až na nárt. Dochází k hypestézii a poruše dorzální flexe (stoj na patu).

Kořenový syndrom L4

Projekce bolesti po přední straně stehna a vnitřní straně bérce. Možný je také nástup hypestézie. Motorický deficit: oslabení extenze v kolenním kloubu (např. při chůzi do schodů). Při kořenovém syndromu L4 bývá alterován patelární reflex (L2-4).

Vyšetření pacienta

Nutnost je vytvoření anamnézy, následované fyzikálním a neurologickým vyšetřením. Provádí se provokační manévry (Laségue). Pořízení nativního snímku LS páteře v předozadní a bočné projekci. Vyšetřením volby je MRI bederní páteře. Dále lze ještě použít CT, PMG a RSG.

Léčba

Můžeme začít tzv. **konzervativní terapií**. Tento způsob obahuje klid, analgetika, myorelaxancia, vodoléčbu, magnetoterapii. Po neúspěšné konzervativní terapii použijeme tzv. **chirurgickou terapii**. Chirurgická terapie přímá dekomprese tísněného kořene odstraněním ploténkových hmot z páteřního kanálu. Následně exkochleace ploténky ze zadního přístupu (80 % úspěšnost), v pooperačním období je léčebná RHB a režimová opatření.

Odkazy

Externí odkazy

-  Degenerativní onemocnění páteře (<http://mefanet.lfp.cuni.cz/clanky.php?aid=207>)

Použitá literatura

- SAMEŠ, M, et al. *Neurochirurgie*. 1. vydání. Praha : Jessenius Maxdorf, 2005. ISBN 80-7345-072-0.