

Viditelné záření

Viditelné záření, neboli světlo, je viditelná část elektromagnetického záření. Jeho **frekvence** se pohybuje v rozmezí od $3,9 \times 10^{14}$ Hz do $7,9 \times 10^{14}$ Hz. **Vlnové délky** odpovídají intervalu 390 nm - 760 nm.

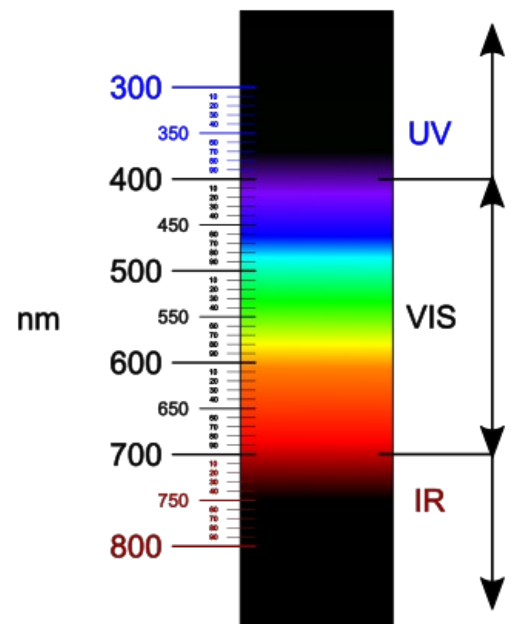
Vliv viditelného záření na organismus

Viditelné záření působí na organismus různými mechanismy. Krátkovlnné složky (modrá a fialová oblast) vyvolávají **fotochemické účinky**, které se mohou projevit na kůži zejména u citlivějších osob (fotodermatóza), u některých onemocnění (porfýrie), či po podání některých léků (sulfonamidy). Červená oblast blízká se svými účinky infračervenému záření má **tepelný efekt**, který může způsobit přehřátí organismu.

Světlo má samozřejmě vliv i na periodicitu **životních funkcí** (tělesná teplota, krevní tlak, spánek, hormonální a metabolické procesy). **Psychosomatické vlivy** jsou závislé na intenzitě a kvalitě světla, známý je i vliv barev na psychiku a vnímání okolí.

Viditelné světlo v terapii

Využití není velké. Zájem o světlo spadá spíše do oboru hygieny osvětlování, který se zabývá nejen osvětlením pracovišť a domácností, ale i jeho vlivem na psychiku člověka. Viditelné světlo se využívá například při léčbě depresí.



Barevné spektrum viditelného světla (uvedení přesných barev)

Odkazy

Související články

- Viditelné světlo
- Porfýrie kožní
- Infračervené záření
- Psychologie a psychoterapie
- Elektromagnetické spektrum

Externí odkazy

- Viditelné záření (česká wikipedia) (<https://cs.wikipedia.org/wiki/Sv%C4%9Btlo%7C>)
- Světlo (anglická wikipedia) (<https://en.wikipedia.org/wiki/Light%7C>)
- Elektromagnetické spektrum (česká wikipedia) (https://cs.wikipedia.org/wiki/Elektromagnetick%C3%A9_spektrum%7C)

Zdroj

- KYMPLOVÁ, Jaroslava. *Katalog metod v biofyzice* [online]. [cit. 2012-09-20]. <<https://portal.lf1.cuni.cz/clanek-793-katalog-metod-v-biofyzice>>.