

# Vzor doporučení do propouštěcí zprávy

## Soupis podle vybraných interních diagnóz

### Městnavé srdeční selhání

- Ihned po propuštění změření hmotnosti na domácí váze, ideální hmotnost je o 3 kg vyšší, tuto ideální hmotnost si zapsat; následně vážení obden.
- Při vzestupu hmotnosti o více jak čtyři kilogramy od ideální hmotnosti navýšení dávky Furonu (maximálně na trojnásobek), následně úprava dle dalšího vývoje hmotnosti, při nezlepšení po týdnu vyhledání lékaře.
- Při poklesu hmotnosti o více jak čtyři kilogramy od ideální hmotnosti snížení dávky Furonu až jeho vysazení, při vysazení vysadit rovněž Verospiron; následně úprava dle dalšího vývoje hmotnosti, při nezlepšení po týdnu vyhledání lékaře.
- Kontrola na zdejší interní ambulanci za dva týdny (hmotnost, KO, urea, kreatinin, ionty), při výraznějších potížích kdykoli dříve.

### Zácpa habituální

- Dvakrát až třikrát denně sníst dvě lžíce ovesných vloček, event. pšeničných otrub, jež lze předem nechat zbobtnat v tekutině, případně jedno větší či dvě menší jablka.
- Každý den ráno se vždy v tutéž hodinu pokoušet o stolicí. Při neúspěchu i po deseti minutách vypít sklenici vlažné vody, počkat čtvrt hodiny a znovu se pokusit.
- Při absenci stolice po dva dny za sebou užít třikrát denně před jídlem jednu odměrku laktulosity; pokud nebude účinkovat, navštívit po pěti dnech lékaře, který zváží další postup.

### Hyperkalémie

Dieta s omezením draslíku:

- L – luštěniny (fazole, hrách, čočka);
- O – ořechy, mandle, arašídy;
- S – sušené plody (švestky, meruňky, houby atd.).

Pozor je třeba si dát na ovocné šťávy, banány, rebarboru, černý rybíz, meloun, květák nebo brambory. Hladinu draslíku lze v některých potravinách snížit – buď naložením do vody (nejlépe přes noc, před další přípravou vodu slít), nebo povařením ve vodě (přičemž vodu, ve které se potravina vařila, opět vyléváme).

## Odkazy

- Vzor epikrízy propouštěcí zprávy
- Vzor status praesens